

**ACTA N° 019
RESPIRO AL CUIDADOR**

FECHA: Chía, 20/12/2023
HORA: 11:40 am.
LUGAR: Salón de capilla comunidad de cuidado La Macarena.
TEMA: BOLIRANA

ASISTENTES: Talento humano conformado por equipo de profesionales, auxiliares de enfermería y servicios generales.

Eje de atención: Cuidado Integral

Línea de atención: Respiro al cuidador

ORDEN DEL DÍA:

1. Convocatoria a talento humano.
2. Desarrollo de la actividad.
3. Cierre de la actividad.

DESARROLLO:

Introducción: Los juegos lúdicos en los adultos, especialmente en ambientes laborales además de fortalecer sus habilidades sociales, el trabajo en equipo, también reduce el estrés, ayuda a mantener las habilidades cognitivas (memoria), aumenta el tono muscular, la coordinación y el tiempo de reacción. Todos estos beneficios de los juegos lúdicos les permite a los colaboradores de la comunidad de cuidado La Macarena les permite descubrir un mundo más allá de sí mismos, por ejemplo reencontrarse con su "Niño (a) interior".

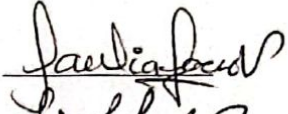

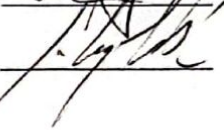
Objetivo: Fortalecer la creatividad, bienestar físico y emocional en el talento humano que labora en la comunidad de cuidado La Macarena a través del juego de la bolirana lúdicos como mecanismo de canalización de su energía física y psíquica.

1. **19/12/2023 11:40 am:** Se convocan a los colaboradores en el salón de capilla, implementando las medidas de bioseguridad respectivas vigentes. A continuación, el profesional de psicología le realiza a los colaboradores psicoeducación con respecto a la importancia de incorporar en su vida cotidiana espacios lúdicos con su familia, conectarse consigo mismos a través actividades que le generen satisfacción personal y reencontrarse consigo mismos. Posteriormente, el profesional de psicología junto con el auxiliar de terapia ocupacional les realiza el juego de la bolirana en el cual los asistentes conforman parejas con el fin de lanzar pelotas pequeñas en los huecos del juego de la bolirana, la pareja que acumule mayor puntaje recibe premio. Se abre espacio para la respectiva retroalimentación y cinco de los participantes coinciden manifestando que estas actividades se deberían realizar más a menudo e incentivan realmente espacios de diversión. Se finaliza la sesión.
2. **20/12/2023 11:30 am:** Se convocan a los colaboradores en el salón de capilla, implementando las medidas de bioseguridad respectivas vigentes. A continuación, el profesional de psicología junto con el auxiliar de terapia ocupacional le realiza a los colaboradores psicoeducación con respecto a la importancia de incorporar en su vida cotidiana espacios lúdicos con su familia, conectarse consigo mismos a través actividades que le generen satisfacción personal y reencontrarse consigo mismos. Posteriormente, se realiza la misma sesión a través del juego bolirana bajo la misma metodología y su respectiva retroalimentación, esta vez, seis de los asistentes refirieron que estas actividades se deberían realizar más a menudo e incentivan realmente espacios de diversión. Se cierra sesión

Recursos: Para las sesiones de los días 19 y 20 de diciembre se utilizó el juego de la bolirana. No se utilizaron recursos técnicos y/o tecnológicos. En ambas sesiones se contó con profesional de psicología y auxiliar de terapia ocupacional como recurso humano.

CONVOCATORIA. Se propone una nueva convocatoria para el próximo mes según cronograma.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ana Paulina Forero V	Coordinadora	Hogar Flacarena	
EDINSON STEFFENS	Psicólogo	Hogar Flacarena	
Johnny Anderson Kanan	Tallerista	Hogar Flacarena	

Anexos: Planilla de asistencia y registro fotográfico.

Elaboró: Edinson Steffens Arteta Psicólogo T.P. 107050





ALCALDIA MUNICIPAL
DE BONDA, B.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 1

Fecha: Memo: 0023023663 - 14/08/2023

Página: 1 de 1

1. Tema: **RESPIRO CUIDADOR** 2. Lugar: **CANAL DE CAPILLA** 3. Fecha y hora: **19/12/2023 11:30 A.M.**

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Lidia Avel Vilca Riano	51857080	H. Macarena	Reg farmacia	Contratista		3212159270	
2	Alejandra Nuvarrete	107007860	H. Macarena	Enfermed	Contratista		3213666651	
3	Andreea Ramirez	53910622	H. Macarena	Auxiliar Enfermeria	planta		3108143373	
4	Melania de ayala	1067401083	H. macarena		planta		3202535575	
5	ANGIE MONTAÑEZ	1008843813	H. macarena	S. G	planta			
6	Angie Perez	102209201	H. Macarena	auxiliar enfermeria	planta			
7	Juliana Araque M.	1070019719	H. Macarena	R Ambiental	Contratista	/ / /	3003493966	
8	Ruby Ramirez	100755840	H. Macarena	Enfermeria	Planta		3228297861	
9	Diana Gutierrez	1003878898	H. Macarena	Aux enfermeria	Planta	/ / /	3160354577	
10	Diana Chicarrera	1061089654	H. Macarena	Aux enf	planta			
11	Yaneth Bustacara	53441549	H. Macarena	Aux. enf	planta		3192975510	
12	Alicia Gomez	1115781802	H. Macarena	Aux enf	planta			
13	Wendy Jimenez	107660065	H. Macarena	T. Operacion	Contratista		3180124025	
14	Andreea Torres	1070071110	H. Macarena	Enfermeria	Contratista		321320249	
15	Thais Padua	107174574	H. Macarena	F. submucosa	Contratista		3173155043	
16	Ana Carolina Forero	35413872	H. Macarena	Coordinadora	Planta		3202404325	
17	Lina Anderson Kusan	1061930741	H. Macarena	Tallerista	Contratista			
18	Jaime Enrique S	51904075	H. Macarena	Contratista	Servicio		3210210882	
19	Van Gumbel Dora	104707447	H. Macarena	Contratista	Administrativo		3207950748	
20	Wendy de la Cruz	30562114	H. Macarena	Administrativa	planta		3152170372	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: POF-02-023
Versión: 1
Fecha: Mayo (2020) 2020 - 14080021
Página: 1 de 1

1. Tema: RESPIRO VENTILADOR 2. Lugar: SALÓN DE CAPILLA 3. Fecha y hora: 20/12/2023 11:40 A.M.

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	JUAN VARGAS H.	94462405	Hogar la Esperanza	Enfermero	Planta	— 0 —	— 0 —	Juan Vargas
2	David Onto	1012641315	Hogar la Esperanza	Enfermero	Planta	— 0 —	— 0 —	David O.
3	Maria Perez	1145223522	Hogar la Esperanza	Enfermera	Planta	— 0 —	— 0 —	Maria P.
4	Cindy Aguilar	1092048118	Hogar la Esperanza	Aux. Enfermera	Planta	— 0 —	3102559893	Cindy A.
5	Noraida Mayorga L.	1010009506	Hogar la Esperanza	Aux. Enfermera	Planta	— 0 —	3118727182	Noraida L.
6	Ingrid C. Guerrero	1072110553	Hogar la Esperanza	Aux. Enfermera	Planta	— 0 —	3054067547	Ingrid C.
7	Lenny	1018200002	Hogar la Esperanza	S.G.	Planta	— 0 —	3101520089	Lenny
8	Charla Helena Torres	355164999	Hogar la Esperanza	Coordinadora	Contratista	— 0 —	3125706971	Charla T.
9	Fernanda Mora	1092630490	Hogar la Esperanza	S.G.	Planta	— 0 —	3125544530	Fernanda M.
10	Yara Rivas	1059101140	Hogar la Esperanza	S.G.	Planta	— 0 —	3142267535	Yara R.
11	Edu A Encarnio	107265012	Hogar la Esperanza	Enfermera	Planta	— 0 —	3200470238	Edu Encarnio
12	María Elena Ruiz	1010000002	Hogar la Esperanza	Enfermera	Planta	— 0 —	3102441580	María E.
13	Luz Angela Gómez	52145019	Hogar la Esperanza	Nutricionista	Contratista	— 0 —	3175867762	Luz A. Gómez
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propositos diferentes a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1501 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LÍNEA DE ATENCIÓN: RESPIRO AL CUIDADOR
TEMA: SESIÓN LÚDICA “BOLIRANA”
FECHA Y HORA: 19/12/2023 11:30 PM
AREA: PSICOLOGÍA



EJE DE ATENCIÓN: CUIDADO INTEGRAL
LÍNEA DE ATENCIÓN: RESPIRO AL CUIDADOR
TEMA: SESIÓN LÚDICA “BOLIRANA”
FECHA Y HORA: 20/12/2023 11:40 AM
AREA: PSICOLOGÍA

